

ЖЕНСКАЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ

Как развить её и стать привлекательной

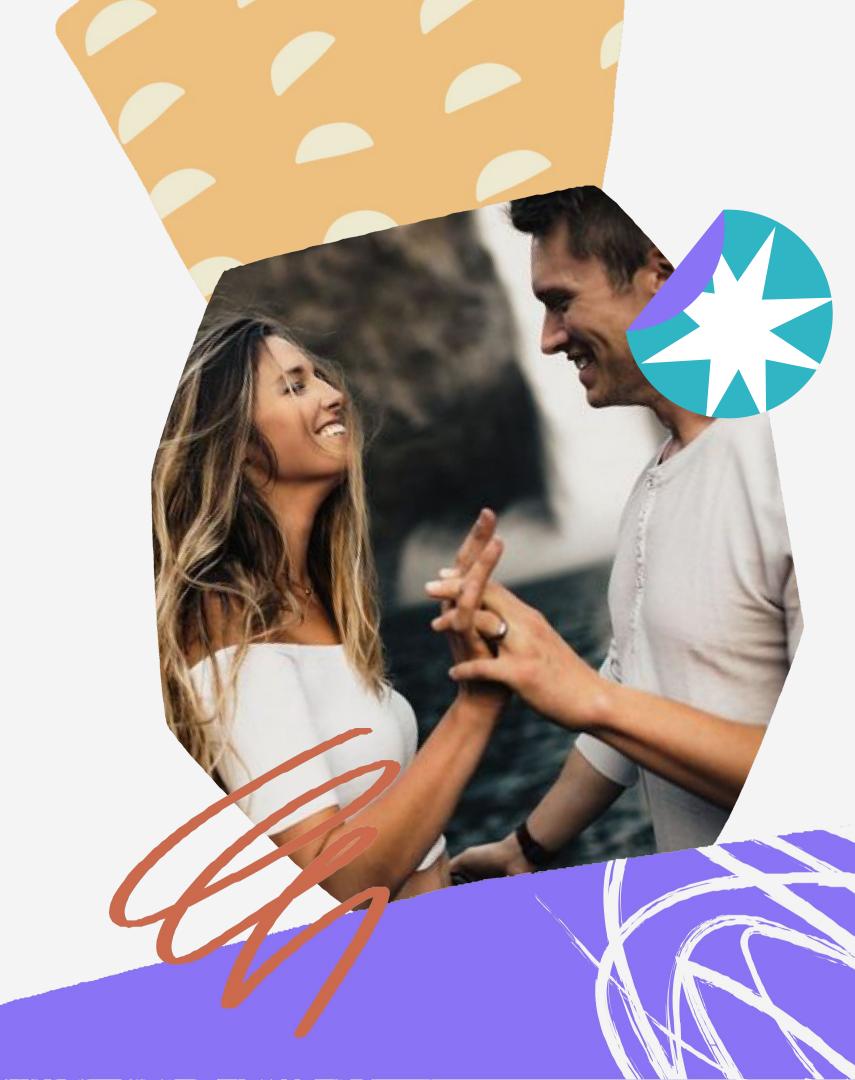
Быть сексуальной – это быть живой, и тем самым, быть привлекательной для себя и других.

Может быть вы ощущаете себя скучной, неинтересной женщиной и чтобы привлечь других, стараетесь стать ярче, заметнее и ведете себя так, как в вашем представлении должны вести себя сексуальные люди.

Это нарочитое поведение утомляет. Ведь его главная особенность – это не ВЫ. Это образ, который вы насильно навязываете себе и другим. Вы перестаете быть собой. А не быть собой сложно и энергетически затратно.

Сексуальная (назовем ее сейчас – жизненная) энергия тратится на поддержания привлекательной (по нашему мнению) маски. И получается, что совсем ничего не поступает на подпитку нашей СУТИ.

А ведь в нашей сути и заключен главный источник природной привлекательности. Если женщина обратится к себе, сможет понять и принять себя, то перед ней откроется масса новых возможностей.



Если у вас включена сексуальная энергия и она поднимается во все участки мозга и наполняет все сферы вашей жизни, то все происходит само. Когда вы наполнены сексуальной энергией и рядом есть мужчина, для которого это будет важно, значит природная сексуальность включила в вас забытые женские качества. Сексуальная энергия отвечает за все сферы жизни: наслаждение, творчество, здоровье, молодость, красоту, деньги и многое другое. И если её нет в какой-то сфере жизни, значит она не реализована. Тогда возникает вопрос: как развить в себе сексуальность.

Что такое женская сексуальность?

Если использовать метафору, то сексуальность каждой женщины и мужчины – это уникальный цветок, со своим тонким или буйным ароматом. Если мы позволяем себе быть самой собой, то этот аромат усиливается, цветок распускает свои лепестки и всё вместе образует очаровательную картину. Притом каждая женщина способна выглядеть прекрасно, в любом возрасте и в любом теле, как выглядит цветок розы, незабудки или бузины.

Задача женщины состоит в том, чтобы этот естественный аромат открыть в себе и усилить.

Пробудим же в себе невероятно прекрасную женскую сексуальность!

Как развить в себе сексуальность?

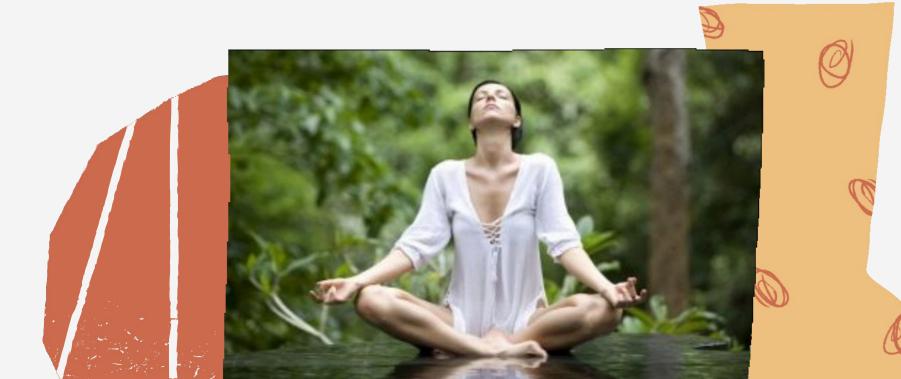
Раскрытие женской сексуальности – это тонкая кропотливая работа, похожая по своей тщательности на работу скульптора.

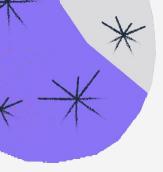
Помните, как говорил Микеланджело? Он видел в куске мрамора заточенного Давида и каждым своим движением он освобождал красоту из камня.

Мне приятно видеть и осознавать, как с каждой встречей женщины, раскрепощаются, пробуждаются к жизни и становятся «вкусными», с розовыми щеками и влажными от жизни губами. Сколько любви и поддержки тогда льется из этих открывшихся источников сексуальности!

Чтобы наша сексуальность проявилась, её нужно раскрыть. Позвольте вашей внутренней богине пробудиться. Сделать это можно с помощью медитации. Специальная женская энергетическая практика направлена на то, чтобы раскрепостить вас, поднять самооценку и прокачать вашу женственность.











Данная медитация состоит из нескольких этапов:



- Вы наполнитесь энергией земли.
- Избавитесь от страхов, блокирующих вашу чувственность.
- Соединитесь с сердцем Бога.
- Создаёте из энергетических потоков, окружающих вас, защитный кокон.
- В завершении практики вы можете попросить у материземли и отца-неба наполнить вас сексуальной энергией, чтобы выглядеть желанной.

Типы женской сексуальности

Есть четыре стихии: огонь, вода, воздух и земля. Каждая из них отвечает за конкретный тип женской сексуальности.

В связи с этим у женщины есть четыре роли, которые называют четырьмя стихиями. Вот они: Леди или Королева (иногда — Стерва), Хозяйка, Приз или Подарок (иногда — Любовница) и Муза или Девочка.

Две из них (Королева и Приз) берут энергию, две другие (Муза и Хозяйка) – отдают.

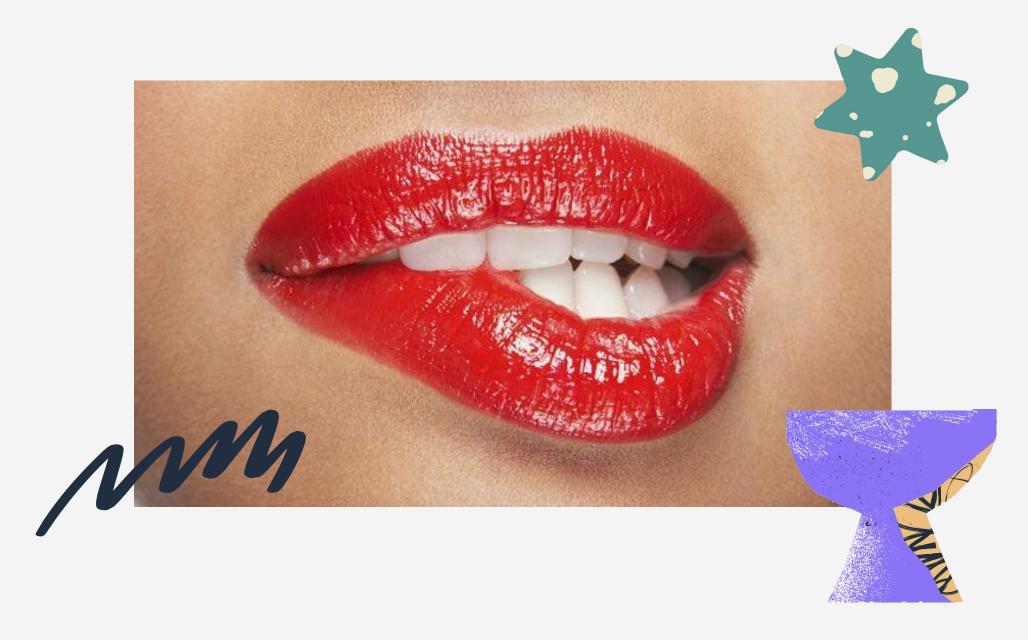
В разное время и в разных обстоятельствах каждая из нас играет разную роль, но какую-то чаще, а какие-то-реже. Первые две стихии у каждой женщины, как правило, развиты очень хорошо, и каждая из нас знает, какая стихия у неё первая, а какая вторая. Над третьей мы работаем. О четвертой думаем, как о своем идеале.

Стихия Королевы – это энергия огня, в этом состоянии мы берем энергию. В тот момент, когда любая женщина на Земле думает о чувстве собственного достоинства, она автоматически становится Королевой. И ведет себя, как королева.

Человек, который осмеливается сказать ей: «Эй, ты!», удостаивается величественного поворота головы, удивленно приподнятой брови и теряет дар речи. Когда женщина играет эту роль, ей служат. «И мне чашку принесите!» Ни у кого не возникает даже тени сомнения в том, что это чашку нужно принести. Возникают вопросы: Какую? С чем? Как быстро?



Вы очень часто наблюдаете это состояние у женщин-руководителей: она только приподнимает бровь и весь офис либо замирает и смотрит ей в рот, либо наоборот, начинает метаться и что-то делать. Знакомая картина? Так проявляется Королева.





Вторая роль – **женщина-Хозяйка**, ей соответствует энергия земли. Причем не обязательно в узком смысле этого слова – хозяйка в доме, она может быть хозяйкой своей судьбы, своих денег, ситуации, в которой она находится. Где бы ни появилась такая женщина, она тут же стремится навести порядок.

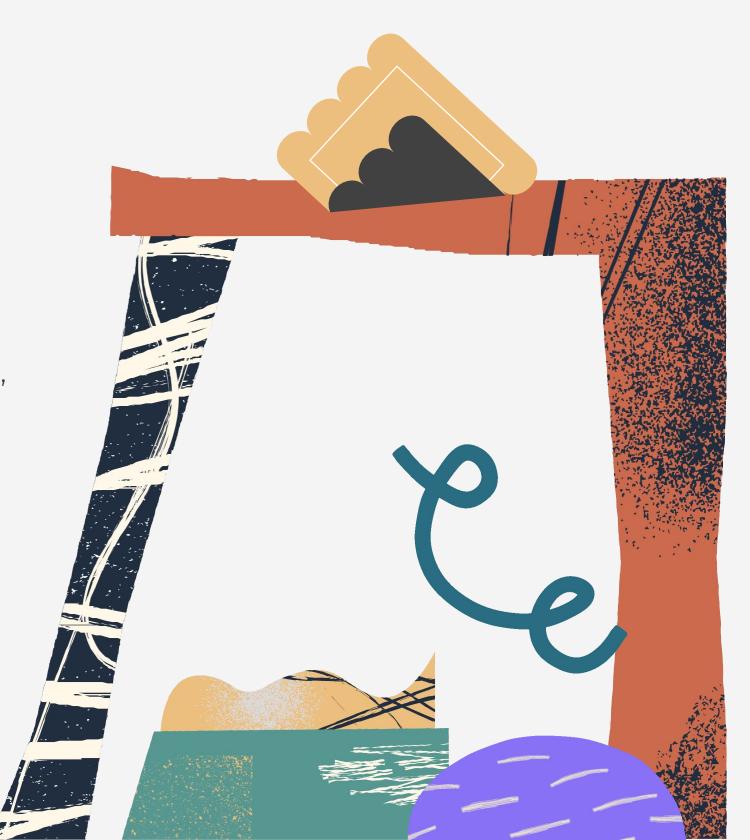
Например, застолье длится уже достаточно давно, от былой сервировки не осталось и следа, картина, прямо скажем, не очень приятная, она же незаметными движениями что-то передвинет, что-то уберет, попросит:

«Выбросьте, пожалуйста, огрызок».

Третья роль – **Приз или Подарок**, энергия воды. Как ведет себя такая женщина? Она украшает собой любое место, любую компанию, в которую попадает. Она может быть не хороша собой, но она никого не оставляет равнодушным. Рядом с ней бурно расцветают эмоции, причем самые разные, от восхищения до ненависти.

Призом все стремятся обладать, хочется «распаковать» этот подарок, с такой женщиной хочется общаться, а уж кажется, что дружить с ней ни с чем не сравнимое счастье.

Мужчина, встречаясь с женщиной-Призом, готов на все, чтобы заполучить её внимание. И не обязательно в сексуальном плане, этим женщинам часто приписывают сексуальность, которой они на самом деле лишены.





И наша четвертая роль – **Муза или Девочка**, это энергия воздуха. Разные названия характеризуют это состояние с разных сторон: слово Девочка, скорее описывает поведение такой женщины, а название Муза говорит о том, какова она в общении. Когда люди общаются с Музой, у них буквально вырастают крылья – они чувствуют себя красивее, умнее, талантливее. Муза наполняет их энергией своей любви, она заставляет их совершенствоваться.



Самые дорогие женские энергии – это любовница, королева и муза, а хозяйка-та, на которой женятся. Но если вы останетесь только в хозяйке, то будете заниматься самым дешевым трудом, который мужчина реально ценит в рамках домработницы. Когда вы отлично занимаетесь с мужем сексом это стоит гораздо выше, чем у путаны. Но когда вы ухоженная и красивая готовите ему борщ, то это стоит дешевле, чем нанятая домработница.

Когда вы занимаетесь с мужчиной сексом или просто с ним взаимодействуете, у него внутри работает счётчик. Особенно если речь идет о наслаждении. И если вы классная любовница, то вам не обязательно заниматься домашними делами. Мужчина видит вашу ценность не в этом. Он сам подумает, как решить бытовые вопросы, например, наняв домработницу. Самый дорогой ценник — это секс с вами красивой и ухоженной.

Задача каждой женщины сделать так, чтобы все четыре стихии, все четыре роли были у неё развиты одинаково хорошо.

Женщина, развивая свою сексуальность, вступает в контакт со стихиями, покоряет их и направляет в нужное русло. Так женщина получает возможность максимально реализоваться в любой интересующей её сфере. В этом кроется главный секрет её успеха.







Как понять, сексуальная ли я?

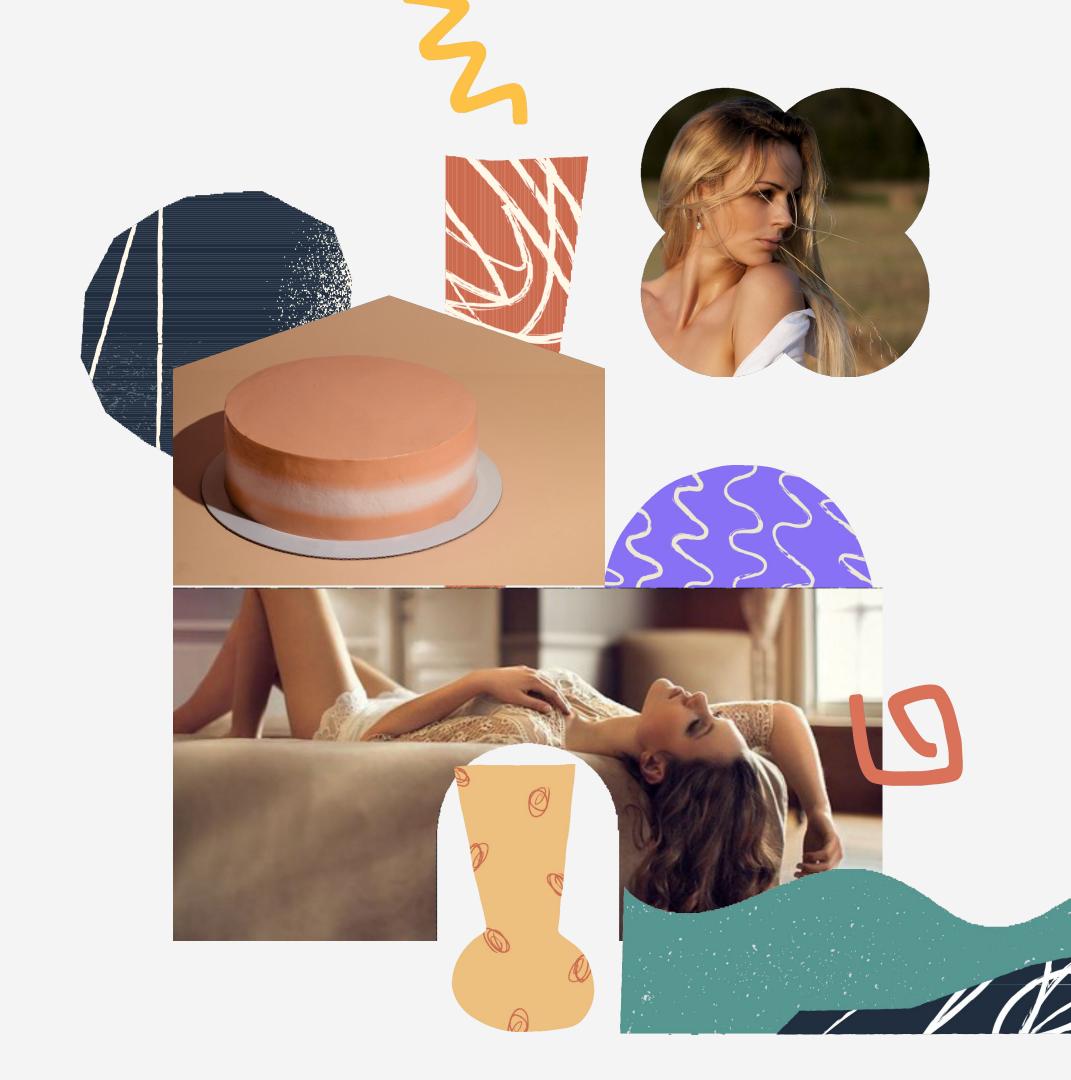
Сексуальность выражена в гармонии души и тела.

Сексуальная энергия пробуждается только тогда, когда тело женщины чувствует себя в безопасности, нужной, любимой и желанной.

Если ощущается дискомфорт в теле, а смотря в зеркало, женщина чувствует неловкость и стыд, выискивая старческие морщины, то сексуальность блокируется.

С таким внутренним ощущением и настроем, добиться успеха в любой сфере сфере своей жизни становится труднее.

Всё это признаки наличия сексуальных блоков.



Сексуальные блоки

Сексуальные блоки могут быть разными, но все их корни кроются в истории нашего рода. Семь поколений рода женщин,как минимум, имели какие-то свои блоки. А мы, связанные с нашим родом, их перенимаем.

Все мы живем с нашими сексуальными запретами. И беда в том, что говорить о своих сексуальных проблемах в обществе считается табу. Женщин, которые приходят к сексологу и говорят о своих сексуальных проблемах очень мало. Они могут говорить об инфантильном муже, который боится брать на себя ответственность, о детях, которые не слушаются, о работе, о нехватке денег. Но за всем этим стоит заблокированная сексуальная энергия.

Мы живем в мощном стрессе, и кто-то в нем не хочет секса, а кто-то очень хочет и не может себя удовлетворить. И то и другое это заблокированная сексуальная энергия. Здоровая женщина не будет обременена такими проблемами, она сама управляет своей сексуальностью. И постоянно её развивает.

Сексуальные блоки могут быть разными, но все их корни кроются в истории нашего рода. Семь поколений рода женщин,как минимум, имели какие-то свои блоки. А мы, связанные с нашим родом, их перенимаем.

Все мы живем с нашими сексуальными запретами. И беда в том, что говорить о своих сексуальных проблемах в обществе считается табу. Женщин, которые приходят к сексологу и говорят о своих сексуальных проблемах очень мало. Они могут говорить об инфантильном муже, который боится брать на себя ответственность, о детях, которые не слушаются, о работе, о нехватке денег. Но за всем этим стоит заблокированная сексуальная энергия.

Мы живем в мощном стрессе, и кто-то в нем не хочет секса, а кто-то очень хочет и не может себя удовлетворить. И то и другое это заблокированная сексуальная энергия. Здоровая женщина не будет обременена такими проблемами, она сама управляет своей сексуальностью. И постоянно её развивает.

Этапы развития сексуальности





Первый шаг к тому, чтобы разбудить свою сексуальность – наладить контакт со своим телом. Нужно научиться чувствовать его, установить тесный контакт между душой и телом.

Для этого нужны духовные практики, курсы, медитации. Полезно будет пройти и специальный тренинг по прокачиванию сексуальности.

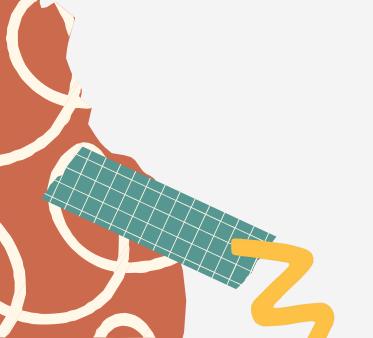


Не менее важно будет полюбить себя. Свою суть, своё тело. Здесь работает принцип зеркала.

Женщине нужно обрести уверенность в своей привлекательности, тогда и в глазах окружающих она будет выглядеть сексуально. Её начнут любить все и она с лёгкостью начнет притягивать в свою жизнь всё, что захочет: мужчин, друзей, деньги.



Когда вы хотите быть женщиной, наполненной прекрасной сексуальной энергией, вам нужно помнить, что эту энергию нужно сначала напитать. И напитать чем-то прекрасным.







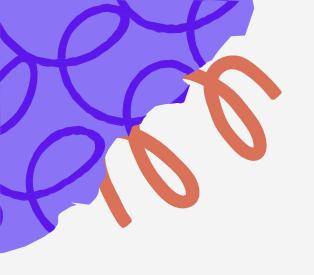


Ваши глаза должны смотреть на что-то красивое, ваш нос должен нюхать что-то прекрасное, ваши руки должны прикасаться к чему-то приятному.

У вас должно быть вокруг много запаха. Ведь запах – первая сигнальная система, а нос главная эрогенная зона.

Запахи пачули, иланг-иланга, кокосового масла они являются женскими и мужскими афродизиаками. Используйте их, чтобы пробудить свою сексуальность.









Как выглядеть сексуально?

Любая женщина хочет быть сексуальной. Так создала нас сама природа і . В этом выражено наше главное желание. Все женщины разные, но каждой нравится очаровывать и быть привлекательной.

Чтобы ощущать свою сладость, манкость, необходимо выработать в себе привычку к духовным практикам. В процессе их выполнения станет ясно, что сладкая тягучая сексуальность живет в нас испокон веков и не зависит от внешних причин. Её формирование зависит только от нашего внутреннего настроя и гармонии тела и духа.

Важно понять, что женщина сама, своим желанием, пробуждает спящую в ней энергию жизни. Она сама способна оживить мир вокруг, наполнить его яркими красками и поднять свою самооценку. Нужно лишь захотеть.









об авторе

ДИАНА ПЕЧЕНАЯ-ЩЕРБАНСКАЯ

- С 1996 года ведет тренинги о психологии финансового успеха, о лидерстве, о том, как найти себя.
- Психолог, Мастер редких практик, Учитель, Ученик.
- Её выездной тренинг по сексуальности "Объятие страсти" в Тайланде уже проходит 10 лет подряд.
- Посвятила свою жизнь изучению темы предназначения и развития потенциала.
- Автор школы тренеров, коучей и консультанов. Доктор экономических наук.
- Владеет древними и инновационными способами исцеления души и тела.

ПОДПИСЫВАЙСЯ





